

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie, 87435 Kempten, Kronenstr. 20-22**  
**Unser nächster Prüfungsvorbereitungskurs beginnt am 06. Aug. 2006**  
Nähere Informationen über Tel. 0831- 21163 / <http://www.znh.de>

## Prüfungsfragen März 2006 – Bereich Psychotherapie

### **Frage 1**

*Einfachauswahl*

Sublimierung kann sein:

- A) Konfrontation mit unterschweligen Wahrnehmungsreizen
- B) Therapeutische Intervention bei Zwangserkrankungen
- C) Befriedigung frustrierter Wünsche durch Imagination (Tagträume)
- D) Befriedigung sexueller Bedürfnisse durch sozial akzeptable Ersatzhandlungen
- E) Analyse der Gegenübertragung in der Psychoanalyse

### **Frage 2**

*Einfachauswahl*

Wie wird der Body-Mass-Index (BMI, Körpermassenzahl) berechnet?

- A) Körpergewicht in kg / Quadrat der Körpergröße in m
- B) Körpergewicht in kg / Bauchumfang in cm
- C) Körpergröße in m / Körpergewicht in kg
- D) Körpergröße in cm - 100
- E) Körpergröße in m / Brustumfang in m

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

### **Frage 3**

*Einfachauswahl*

Welche Aussage trifft zu?

Die „systematische Desensibilisierung“ ist eine Technik aus der:

- A) Verhaltenstherapie
- B) Psychoanalyse
- C) Gesprächspsychotherapie
- D) Logotherapie
- E) Körperorientierten Psychotherapie

### **Frage 4**

*Einfachauswahl*

Eine typische formale Denkstörung bei Schizophrenie ist

- A) Haften an denselben Themen, kombiniert mit Umständlichkeit
- B) Größenideen
- C) Denkerfahrenheit
- D) Wahneinfall
- E) Denkhemmung

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

**Frage 5***Einfachauswahl*

Unter dem Begriff „Craving“ versteht man

- A) Vernachlässigung von sozialen Kontakten
- B) Ein unwiderstehliches Verlangen nach einer Substanz
- C) Eine Toleranzentwicklung während des Substanzmißbrauchs
- D) Das Suchtpotential einer Substanz
- E) Beschaffungskriminalität

**Frage 6***Aussagenkombination*

Welche der folgenden Aussagen zur Suizidalität treffen zu?

- 1) Zu Beginn der Behandlung einer Depression mit Antidepressiva kann die Suizidalität zunehmen
  - 2) Zu Beginn einer psychotherapeutischen Behandlung einer Depression kann die Suizidalität zunehmen
  - 3) Die überwiegende Zahl von Suiziden erfolgt als Folge krankheitsunabhängiger schwieriger Lebensumstände wie Arbeitslosigkeit oder Familienstand und weniger im Rahmen einer psychischen Erkrankung
  - 4) In der Bundesrepublik Deutschland sterben mehr Menschen an Suizid als an illegalen Drogen
  - 5) Hinterbliebene nach Suizid haben ein erhöhtes Risiko, selbst psychisch krank zu werden
- a. nur 1 und 2 sind richtig
  - b. nur 3, 4 und 5 sind richtig
  - c. nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - d. nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig
  - e. alle sind richtig

**Frage 7***Einfachauswahl*

Bei welcher der folgenden Krankheiten ist das Symptom „Verarmungswahn“ typisch?

- A) Schizo-affektive Psychose
- B) Schizophrenia simplex
- C) Schwere Depression
- D) Hebephrenie
- E) Paranoid-halluzinatorische Psychose

**Frage 8***Aussagenkombination*

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bei der verhaltenstherapeutischen Behandlung von chronischer Insomnie (Schlaflosigkeit)

- 1) werden schlaffördernde Verhaltensweisen verstärkt
  - 2) wird der Patient angehalten, im Bett zu bleiben, während er wach liegt
  - 3) wird der Patient angehalten, möglichst lange zu schlafen
  - 4) wird Gedankenstopp eingesetzt
  - 5) vermindert Entspannungstraining die körperliche Übererregung
- a. nur 1, 2 und 3 sind richtig
  - b. nur 1, 4 und 5 sind richtig
  - c. nur 3, 4 und 5 sind richtig
  - d. nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
  - e. alle sind richtig

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

**Frage 9***Aussagenkombination*

Welche der folgenden Aussagen treffen bei der psychotherapeutischen Behandlung chronischer Schmerzen zu?

- 1) Typischerweise gelingt es zuerst, die Schmerzempfindung zu verringern, während die schmerzbedingten Einschränkungen im alltäglichen Leben erst danach abnehmen
  - 2) Die Aufarbeitung frühkindlicher Konflikte ist vorrangig
  - 3) Es werden schmerzhemmende Erlebens- und Verhaltensmuster eingeübt
  - 4) Soziale Faktoren werden ausgeklammert
  - 5) Das Erlernen wirksamer Problemlösestrategien erhöht die Selbstkontrolle und die Selbstwirksamkeit des Patienten
- a. nur 3 und 5 sind richtig
  - b. nur 1, 2 und 3 sind richtig
  - c. nur 2, 4 und 5 sind richtig
  - d. nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
  - e. alle sind richtig

### Frage 10

#### Einfachauswahl

Die Parkinsonkrankheit ist häufig verbunden mit psychischen Störungen, die den motorischen Störungen vorangehen können.

Hierbei handelt es sich am häufigsten um

- A) schwere kognitive Beeinträchtigungen
- B) Wahn
- C) Depressionen
- D) Angststörungen
- E) Halluzinationen

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

### Frage 11

#### Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Die Trichotillomanie (Haarausreißen) gehört nach der ICD-10 Klassifikation psychischer Störungen zu den

- A) Organischen Störungen
- B) Affektiven Störungen
- C) Zwangsstörungen
- D) Entwicklungsstörungen
- E) Störungen der Impulskontrolle

### Frage 12

#### Einfachauswahl

Bei der sog. larvierten Depression stehen im Vordergrund der Beschwerdeschilderung:

- A) Körperliche Beschwerden
- B) Antriebsminderung
- C) Selbstmordphantasien
- D) Affektive Beeinträchtigungen
- E) Denkstörungen

### Frage 13

#### Einfachauswahl

Welche Aussage zur Zwangsstörung trifft zu?

- A) Bei einer Zwangsstörung werden die Gedankenzwänge als von anderen Personen eingegeben und nicht als eigene Gedanken angesehen

- B) Eine psychosoziale Beeinträchtigung durch Zwangsgedanken oder Zwangshandlungen ist ausgeschlossen, weil sie in der Regel nur wenige Minuten am Tag andauern
- C) Zwangsgedanken und Zwangshandlungen werden von den Betroffenen meist als praktisch begründet und situationsangemessen angesehen
- E) Handlungen im Sinne einer Zwangsstörung dienen dazu, Unwohlsein und Angst zu verhindern oder zu reduzieren, oder gefürchteten Ereignissen und Situationen vorzubeugen

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

#### **Frage 14**

##### *Aussagenkombination*

Selbststeuerung wird als planvolles, zielgerichtetes Handeln und aktives, bewusstes Problemlösen verstanden. Welche der folgenden Methoden sind Methoden zur Selbststeuerung?

- 1) Selbstbeobachtung
  - 2) Stimuluskontrolle
  - 3) Selbstverstärkung und -bestrafung
  - 4) Gedankenstopp
  - 5) Progressive Muskelrelaxation
- a. nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - b. nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - c. nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig
  - d. nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
  - e. nur 2, 3, 4 und 5 sind richtig

#### **Frage 15**

##### *Aussagenkombination*

Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Symptome einer schizophrenen Erkrankung sind

- 1) Wahn
  - 2) Orientierungsstörungen
  - 3) Ich-Störungen
  - 4) Störungen der Affektivität
  - 5) Halluzinationen
- a. nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - b. nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - c. nur 1, 2, 4 und 5 sind richtig
  - d. nur 1, 3, 4 und 5 sind richtig
  - e. nur 2, 3, 4 und 5 sind richtig

#### **Frage 16**

##### *Aussagenkombination*

Unter Abwehr versteht man in der Psychoanalyse alle intrapsychischen Operationen, die das Ziel haben, unlustvolle Gefühle nicht bewusst werden zu lassen.

Welche der folgenden Begriffe sind Abwehrmechanismen?

- 1) Projektion
  - 2) Spaltung
  - 3) Verdrängung
  - 4) Narzissmus
  - 5) Identifikation
- a. nur 1 und 2 sind richtig
  - b. nur 2 und 3 sind richtig
  - c. nur 1, 3 und 4 sind richtig
  - d. nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - e. nur 1, 2, 3 und 5 sind richtig

**Frage 17***Einfachauswahl*

Welche Aussage trifft zu?

Als Neuroleptika werden Substanzen bezeichnet, die psychotische Sinnestäuschungen, Wahngedanken, schizophrene Ich-Störungen und katatone Symptome bessern.

- A) Neuroleptika können mit anderen Medikamenten, z.B. Schlaftabletten kombiniert werden, ohne dass sich deren Wirkung verstärkt
- B) Neuroleptika können zur Entwicklung extrapyramidalmotorischer Symptome führen
- C) Häufig ist als „Nebenwirkung“ eine irreversible Hypertonie zu beobachten
- D) Nach einer erfolgreich behandelten schizophrenen Episode sollte keine Rezidivprophylaxe durchgeführt werden, da diese erfahrungsgemäß keine weiteren Episoden verhindert
- E) Bei der Einnahme von Neuroleptika ist stets mit einer Gewichtsabnahme, die auch gering sein kann, zu rechnen

**Frage 18***Einfachauswahl*

Welche Aussage trifft zu?

Abwehr ist psychodynamisch die Fähigkeit

- A) sich auf andere emotional einzurichten
- B) mit eigenen Bedürfnissen und Gefühlen umzugehen
- C) das seelische Gleichgewicht in inneren und äußeren Konflikten durch bestimmte Strategien wiederherzustellen
- D) der Selbstreflexion
- E) zwischen Selbst und Objekten zu unterscheiden

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

**Frage 19***Einfachauswahl*

Die drei Grundprinzipien der klientenzentrierten Gesprächspsychotherapie nach Rogers sind

- A) Konflikt – Anpassung - Trauma
- B) Problem – Regression - Somatisierung
- C) Akzeptanz – Empathie - Echtheit
- D) Verhalten – Lernen - Kommunikation
- E) Interaktion – Rückkopplung - Anpassung

**Frage 20***Aussagenkombination*

Bei schweren Depressionen können zur Behandlung Medikamente eingesetzt werden, die mit der Sammelbezeichnung „Antidepressiva“ bezeichnet werden.

Welche der folgenden Aussagen zu dieser Medikamentengruppe treffen zu?

- 1) Sie hellen die Stimmung auf
  - 2) Es besteht die Gefahr der Medikamentenabhängigkeit bei höherer Dosierung
  - 3) Die beabsichtigte Wirkung setzt nach 2 – 5 Tagen ein
  - 4) Zu Beginn der Behandlung kann es zu Koordinationsstörungen, Mundtrockenheit und Sehstörungen kommen
- a. nur 1 und 4 sind richtig
  - b. nur 2 und 3 sind richtig
  - c. nur 1, 2 und 4 sind richtig
  - d. nur 1, 3 und 4 sind richtig
  - e. alle sind richtig

**Frage 21**

*Einfachauswahl*

Welche der genannten Erkrankungen bringt das größte Risiko mit sich, an der Erkrankung zu sterben?

- A) Bulimia nervosa
- B) Anorexia nervosa
- C) Hypochondrische Störung
- D) Somatoforme autonome Funktionsstörung (Herz- und Kreislaufsystem)
- E) Generalisierte Angststörung

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

**Frage 22**

*Mehrfachauswahl*

Wählen Sie zwei Antworten

Zu den formalen Denkstörungen zählen

- A) Neologismen
- B) Ich-Erlebnis-Störungen
- C) Gedanken-Lautwerden
- D) Beeinflussungserleben
- E) Perseverationen

**Frage 23**

*Aussagenkombination*

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Manische Syndrome können gekennzeichnet sein durch

- 1) Gereiztheit
  - 2) Euphorische Stimmungslage
  - 3) Konzentrationsstörungen
  - 4) Assoziationslockerung
  - 5) Fremdaggressives Verhalten
- a. nur 1 und 2 sind richtig
  - b. nur 1, 3 und 4 sind richtig
  - c. nur 2, 3 und 4 sind richtig
  - d. nur 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - e. alle sind richtig

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

**Frage 24**

*Einfachauswahl*

Die Behandlung von Alkoholikern läuft in verschiedenen Phasen ab.

Welche Aussage trifft zu?

- A) In der Motivationsphase werden nach erfolgter Entwöhnung die Grundlagen für eine dauerhafte Abstinenz erarbeitet
- B) Die Entwöhnungsphase wird auch als Entgiftungsphase bezeichnet
- C) Die Reihenfolge der Behandlungsphase ist Motivation – Entwöhnung – Entgiftung - Rehabilitation
- D) In der Rehabilitationsphase ist die Gabe von Medikamenten entscheidend für die Langzeitstabilität
- E) In der Entgiftungsphase können lebensbedrohliche Symptome auftreten

**Frage 25**

*Einfachauswahl*

Eine im sechsten Monat schwangere Patientin kommt erstmals in Ihre Praxis und klagt über Schlafstörungen wegen ständiger nächtlicher Lärmbelästigungen durch die Nachbarn. Sie wohnt in einem ruhigen kleinen Dorf. Welche Aussage trifft am ehesten zu?

- A) Es handelt sich um eine hormonell bedingte Überempfindlichkeit, die sich nach der Geburt normalisieren wird
- B) Es könnte sich um eine beginnende Psychose handeln, aber in der Schwangerschaft dürfen keinerlei Medikamente genommen werden
- C) Vor einer körperlichen Diagnostik muss der Entbindungstermin abgewartet werden
- D) Eine Psychoanalyse könnte die eigentliche Ursache der Schlafstörungen aufdecken, ist in der Schwangerschaft aber kontraindiziert
- E) Zur Abklärung einer möglichen Psychose sind fremdanamnestic Angaben erforderlich

### Frage 26

#### *Aussagenkombination*

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?  
Eind Déjà-vu-Erlebnis ist gekennzeichnet durch

- 1) Gefühl, etwas schon einmal gesehen zu haben
  - 2) Ablaufen des eigenen „Lebensfilms“ in ganz kurzer Zeit
  - 3) Empfindung, als schaue man sich selbst zu, wie man im Leben handelt
- a. nur 1 ist richtig
  - b. nur 2 ist richtig
  - c. nur 3 ist richtig
  - d. nur 1 und 3 sind richtig
  - e. nur 2 und 3 sind richtig

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

### Frage 27

#### *Einfachauswahl*

Als charakteristische formale Denkstörung ist bei der depressiven Episode vor allem zu finden

- A) Gedankenabreißen
- B) Vorbeireden
- C) Denkhemmung
- D) Umständliches Denken
- E) Inkohärenz

### Frage 28

#### *Aussagenkombination*

Welche der folgenden Aussagen über Angstneurosen trifft (treffen) zu?

- 1) Psychodynamisch besteht nicht selten eine Trennungsempfindlichkeit
  - 2) In der Regel findet sich eine dissoziative Amnesie
  - 3) Länger anhaltende Angstzustände (zu unterscheiden von Angstanfällen) sind selten
- a) nur 1 ist richtig
  - b) nur 1 und 2 sind richtig
  - c) nur 1 und 3 sind richtig
  - d) nur 2 und 3 sind richtig
  - e) alle sind richtig

**Zentrum für Naturheilkunde und Homöopathie Kempten, Kronenstr. 20, Tel. 0831-21163**

**Lösungsvorschläge:**

1	D	15	D
2	A	16	E
3	A	17	B
4	C	18	C
5	B	19	C
6	D	20	A
7	C	21	B
8	B	22	A E
9	A	23	E
10	C	24	E
11	E	25	E
12	A	26	A
13	E	27	C
14	A	28	A