

Prüfungsfragen Oktober 2018 – Heilpraktiker Gruppe B

Frage 1

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Herz-Kreislauf-System treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Alle zum Herzen hinführenden Gefäße werden Venen genannt
- B) Die Vene saphena magna führt sauerstoffreiches Blut
- C) In den Lungenvenen (Venae pulmonales) findet sich sauerstoffreiches Blut
- D) Die Segelklappen des Herzens liegen zwischen den Herzkammern und den jeweiligen Ausflussbahnen
- E) Alle Arterien des Kreislaufsystems sind mit Gefäßklappen ausgestattet

Frage 2

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zu Impfreaktionen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten:

- A) Bei Totimpfstoffen treten die meisten lokalen Reaktionen nach mehr als 48 Stunden auf
- B) Schwellungen der regionalen Lymphknoten können nach Impfstoffgabe vorkommen
- C) Fieber deutet immer auf eine bakterielle Verunreinigung des Impfstoffs hin
- D) Die Injektionstechnik hat keinen Einfluss auf die Häufigkeit und das Ausmaß von Lokalreaktionen
- E) Rötung und Schmerzen an der Injektionsstelle können Ausdruck der normalen Auseinandersetzung des Körpers mit dem Impfstoff sein

ZNH Kempten, Kronenstr. 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 3

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zum Diabetes mellitus Typ 1 treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Durch die verminderte Sensibilität und Dichte der Insulinrezeptoren (Down-Regulation) besteht eine Insulinresistenz
- B) Es besteht ein absoluter Insulinmangel
- C) Der Diabetes mellitus Typ 1 wird primär mit oralen Antidiabetika behandelt
- D) Beim Diabetes mellitus Typ 1 spielen genetische Faktoren prädisponierende Rolle
- E) Erst ab einem Nüchtern-Plasma-Glukosewert von über 200 mg/dl (11,1 mmol/l) spricht man von einem Diabetes mellitus Typ 1

Frage 4

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Malaria treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Eine regelrecht durchgeführte Malariaprophylaxe schließt eine Malaria Erkrankung aus
- B) Die meisten (ca. 90%) aller importierten Malaria tropica-Erkrankungen treten innerhalb des ersten Monats nach Rückkehr aus den Tropen auf
- C) Malariaplasmodien kann der Heilpraktiker mit einem Urinstreifentest nachweisen
- D) Die Inkubationszeit der Malaria liegt zwischen 1 – 5 Tagen
- E) Fieber, Schüttelfrost, Leber- und Milzvergrößerung sind typische Malariasymptome

ZNH Kempten, Kronenstr. 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 5

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Ein Ulcus am Fuß oder Unterschenkel kann verursacht sein durch:

1. Chronisch-venöse Insuffizienz
2. Diabetes mellitus
3. Bakterielle Infektion
4. Periphere arterielle Verschlusskrankheit
5. Achalasie

- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig

Frage 6

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Tuberkulose treffen zu?

1. Tuberkulose ist immer auf die Lunge beschränkt
 2. Gewichtsverlust und blutiger Auswurf beim Husten können Symptome sein
 3. Bei früherer ausgeheilter Tuberkulose ist eine erneute Infektion unmöglich
 4. Bei Erkrankung an Tuberkulose gilt ein Behandlungsverbot für Heilpraktiker
 5. Tröpfcheninfektion ist ein möglicher Übertragungsweg
- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
 ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 7

Aussagenkombination

Welche der folgenden Zuordnungen treffen zu? Charakteristische Lokalisationen von Hautkrankheiten sind:

1. Endogenes Ekzem - Ellenbeuge
 2. Psoriasis vulgaris - Ellenbogen
 3. Erythema nodosum - Rücken
 4. Zoster - Brustwand (Dermatom assoziierte Hautläsion)
 5. Primäraffekt (Lues I) – Genitale
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
 - E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 8

Aussagenkombination

Welche der folgenden Symptome gehören zur sogenannten B-Symptomatik bei Malignomen?

1. Nachtschweiß
2. Ösophagealer Reflux
3. Gewichtsverlust
4. Diarrhö
5. Fieber ohne sonstige erklärliche Ursache

- A) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 9

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu? Ein komplexes regionales Schmerzsyndrom (früher Morbus Sudeck)

1. entsteht nur nach Frakturen
2. beruht auf einer neurovaskulären Fehlregulation mit Durchblutungsstörungen an Knochen und Weichteilen
3. geht mit Einschränkungen der Gelenkbeweglichkeit einher
4. kann mit einer radiologisch nachweisbaren Osteoporose einhergehen
5. ist auch in fortgeschrittenen Stadien mit einer multimodalen Therapie gut zu behandeln

- A) Nur die Aussage 1 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 10

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu, Erstmaßnahmen bei Verdacht auf einen akuten peripheren arteriellen Gefäßverschluss sind:

1. Sofortige Beinhochlagerung
2. Wattepolsterung der Extremität zum Schutz vor Drucknekrosen
3. Sofortige Notarzt-Verständigung und Klinikeinweisung
4. Legen eines venösen Gefäßzugangs
5. Lokale Schmerzmittelgabe durch i.m.-Injektion an der betroffenen Extremität

- A) Nur die Aussagen 1,2 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1,3 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

Frage 11

Aussagenkombination

Welcher der folgenden Aussagen treffen zu? Wichtige Eigenschaften des Therapeuten in der Klienten zentrierten Gesprächspsychotherapie sind:

1. Positive Wertschätzung
2. Emotionale Wärme
3. Aktives, direktives Verhalten

4. Kongruenz
5. Echtheit

- A) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 12

Einfachauswahl

Welche Aussage zur Eisenmangelanämie trifft zu?

- A) Die Eisenmangelanämie gehört zu den seltensten Formen der Anämie
- B) Bei der Eisenmangelanämie ist die Hämoglobinkonzentration im Blut typischerweise erhöht
- C) Eine Eisenmangelanämie ist typischerweise ein mikrozytäre hypochrome Anämie
- D) Die häufigste Ursache der Eisenmangelanämie ist eine Resorptionsstörung von Eisen
- E) Die Eisenmangelanämie kommt bei Männern häufiger vor als bei Frauen

Frage 13

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Mit Brustschmerz gehen typische einher:

- A) Hodentorsion
- B) Pleuritis
- C) Hirnbasisarterienaneurysma
- D) Morbus Perthes
- E) Akutes Koronarsyndrom

Frage 14

Einfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur venösen Blutentnahme treffen zu?

1. schnelles Aspirieren durch eine dünne Nadel kann zu einer Hämolyse führen
2. Zu lange Lagerung von Vollblut, insbesondere im Kühlschrank, kann zu falsch hohen Kaliumwerten führen
3. Längere intensive körperliche Belastung kann zu einem Anstieg des Muskelenzyms CK (Kreatinkinase) führen
4. Der Blutausschuss für die Zelldifferenzierung sollte erst nach zwei Tagen angefertigt und fixiert werden
5. Zu lange Stauung bei der Blutentnahme

und „Pumpen“ mit der Hand führt zu erniedrigten Kaliumwerten

- A) Nur die Aussage 1 und 2 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 15

Aussagekombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Die Rotatorenmanschette der Schulter

1. Besteht aus den Muskeln M. infraspinatus (Untergrätenmuskel), M. supraspinatus (Obergrätenmuskel), M. subscapularis (Unterschulterblattmuskel) und M. teres minor (kleiner Rundmuskel) und deren Sehnen
2. dient der Führung und Stabilisierung des Schultergelenkes
3. setzt am Corpus humeri (Humerusschaft) an
4. kann im Falle einer Irritation zu einem Impingement-Syndrom (Engpass-Syndrom) führen
5. kann nur durch sehr schwere Traumen rupturieren

- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

Frage 16

Einfachauswahl

Eine 85-jährige Frau kommt zu Ihnen mit Bauchschmerzen, die nicht genauer lokalisierbar sind. Es bestehen Meteorismus, Aufstoßen, Übelkeit und Brechreiz. Bei der Untersuchung finden Sie keine Darmgeräusche, der Bauch fühlt sich hart an.

Welche Diagnose trifft am ehesten zu?

- A) Chronische Magenschleimhautentzündung
- B) Reizkolon
- C) Ileus
- D) Herzmuskelschwäche mit Blutstau in die Bauchorgane
- E) Chronische Bauchspeicheldrüsenentzündung

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 17*Mehrfachauswahl*

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Von der ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut wird in Deutschland ein Impfschutz empfohlen gegen:

- A) Scharlach
- B) Meningokokken-Infektionen
- C) Ringelröteln
- D) Hepatitis E
- E) Mumps

Frage 18*Einfachauswahl*

Welche Aussage zur Endometriose trifft zu?

- A) in der Regel nehmen die Beschwerden mit der Menopause zu
- B) Standardtherapie ist die zeitnahe Chemotherapie, je nach Lokalisation wird diese mit einer Strahlentherapie (Radiotherapie) ergänzt
- C) Die Endometriose ist eine seltene, maligne gynäkologische Erkrankung
- D) Beim Auftreten im Bereich der Vagina/Portio muss differentialdiagnostisch an ein Karzinom gedacht werden
- E) Die Endometriose tritt ausschließlich an den inneren Geschlechtsorganen der Frau auf

Frage 19*Einfachauswahl*

Welche Aussage zu frühkindlichem Autismus trifft zu?

- A) Bei autistischen Kindern beeindruckt zunächst die ausgeprägte Emotionalität
- B) Autistische Kinder schließen in Intelligenztests besonders gut in den Sub-Tests für sprachliche Fähigkeiten ab
- C) Häufig wird die Störung beim Besuch der Schule aufgedeckt und äußert sich schon in den ersten Unterrichtswochen durch fehlenden emotionalen Kontakt
- D) Zum Aufbau von positiven oder normalen Fertigkeiten wie Blickkontakt und Sprachbenutzung werden besonders häufig operante Methoden eingesetzt
- E) Repetitives und autoaggressives Verhalten kommen selten vor

Frage 20*Aussagenkombination*

Welche der folgenden Aussagen zu Brustkrebs (Mammakarzinom) treffen zu?

- 1. Es ist der häufigste maligne Tumor der

Frau

- 2. Eine Frau, die mehrere Kinder geboren und gestillt hat, hat ein höheres Risiko, an Brustkrebs zu erkranken als eine kinderlose Frau
- 3. Brustkrebs tritt familiär gehäuft auf
- 4. Auch Männer können an Brustkrebs erkranken
- 5. Knochenmetastasen sind eine typische Komplikation bei einer Brustkrebserkrankung

- A) Nur die Aussage 1 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 21*Aussagenkombination*

Sie untersuchen ein 2-jähriges Mädchen, bei dem aktuell eine Mukoviszidose (zystische Fibrose) diagnostiziert wurde. Eine Therapie wurde noch nicht begonnen.

Welche(r) der folgenden Befunde passt (passen) zur vorliegenden Diagnose?

- 1. Übergewicht
- 2. Gedeihstörung
- 3. Rezidivierende Bronchitis
- 4. Fettstühle
- 5. Auffällige Zusammensetzung des Schweißes

- A) Nur die Aussage 3 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 22*Mehrfachauswahl*

Zu ihnen kommt ein Patient, der in der Anamnese angibt, vor zwei Jahren eine rechtsseitige Hirnblutung erlitten zu haben.

Welche der folgenden Befunde sind typischerweise zu erwarten?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Schlaffe Lähmung des linken Beines
- B) Spastische Lähmung des linken Beines
- C) Gangausgleich durch Zirkumduktion des rechten Beines
- D) Schlaffes Herabhängen des linken Armes
- E) Anwinkelung des linken Armes

Frage 23*Mehrfachauswahl*

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

In der differentialdiagnostischen Unterscheidung zwischen Colitis ulcerosa und Morbus Crohn sprechen typischerweise für eine Colitis ulcerosa:

- A) Leitsymptom: blutig-schleimige Stühle
- B) Bauchschmerzen
- C) Befällt meist den Dünndarm
- D) Die Entzündung betrifft vorwiegend die oberflächlichen Schleimhautschichten des betroffenen Darmabschnittes
- E) Schubweiser und chronischer Verlauf

Frage 24*Mehrfachauswahl*

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Das Hebammengesetz (HebG) schränkt die Ausübung der Heilkunde durch Heilpraktiker ein. Die Leistung der Geburtshilfe ist nach dem HebG Ärzten und Hebammen vorbehalten. Die Geburtshilfe im Sinne des HebG umfasst

- A) die Überwachung des Geburtsverlaufes von Beginn der Wehen an
- B) die Überwachung des Geburtsverlaufes erst ab Beginn der Austreibungsphase
- C) die Überwachung des gesamten Wochenbettverlaufes
- D) den Zeitraum nur bis zum Abschluss der Nachgeburt (Plazenta)
- E) den Zeitraum nur bis zur ersten Laktation der Mutter

Frage 25*Einfachauswahl*

Welche der folgenden Aussagen zu Krätze (Skabies) treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten

- A) Bei Erwachsenen sind die Finger- und Zehenzwischenräume sehr selten betroffen
- B) Es bestehen juckende Hautreaktionen
- C) Skabies ist eine bakterielle Hautinfektion
- D) Für Heilpraktiker besteht ein Behandlungsverbot nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG)
- E) Die Zeit zwischen Ansteckung und Auftreten von Symptomen beträgt etwa 3 Monate

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 26*Mehrfachauswahl*

Welcher der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

Hauptbestandteile des Magensaftes sind:

- A) Folsäure
- B) Eiweißspaltenden Enzyme
- C) Schleim
- D) Gallensäuren
- E) Insulin

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 27*Einfachauswahl*

Welche Aussage trifft zu?

Eine 65-jährige Frau ist seit mehreren Jahren an Diabetes mellitus erkrankt. In den letzten Monaten klagt sie über eine vermehrte Gangunsicherheit. Anamnestisch besteht eine distal betonte Sensibilitätsstörung. Der Achillessehnenreflex ist nicht auslösbar.

Dies spricht am ehesten für ein/eine

- A) zerebelläre Ataxie
- B) toxische Ursache
- C) ängstliche Gangstörung
- D) Polyneuropathie
- E) Parkinson-Syndrom

Frage 28*Mehrfachauswahl*

Welche der folgenden Aussagen zur infektiösen Hepatitis treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Die Hepatitis A ist eine Infektionskrankheit. Die meist über kontaminierte Lebensmittel übertragen wird
- B) Die Hepatitis B zählt zu den impfpräventablen Infektionskrankheiten
- C) Die Hepatitis C wird ausschließlich über Sexualkontakte übertragen
- D) Bei Hepatitis E kommt es in den meisten Fällen zu einer Chronifizierung
- E) Eine medikamentöse Behandlung der chronischen Hepatitis C ist nicht möglich

Frage 29*Mehrfachauswahl*

Welche der folgenden Aussagen zum Asthma bronchiale treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Bei der Auskultation sind feuchte Rasselgeräusche charakteristisch
- B) Asthma bronchiale wird beim Erwachsenen fast immer durch eine Allergie verursacht

- C) Typisch ist plötzliche Atemnot mit verlängerter und erschwerter Einatmung
- D) Im Anfall wird u.a. ein Beta-2-Sympathomimetikum (z.B. Salbutamol) gegeben
- E) Kalte Luft kann bei Asthma-Patienten zu Atemnotanfällen führen

Frage 30

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Spulwurminfektion (Askariasis) treffen zu? Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Husten mit blutig tingiertem Auswurf kann ein Symptom sein
- B) Die Infektion führt zu einer bleibenden Immunität
- C) Die meisten (ca. 90 %) der Infizierten leidet unter Bauchschmerzen, Übelkeit und Durchfällen
- D) Der Spulwurm wird im Darm ca. 10 – 40 cm lang
- E) Leitsymptom ist Juckreiz am Anus

Frage 31

Einfachauswahl

Welche Aussage zum Insulinstoffwechsel trifft zu?

- A) Insulin hat auf den Fettstoffwechsel keinen Einfluss
- B) Insulin führt zu einem Abbau des Glykogenspeichers
- C) Insulin ist eine Peptidhormon, das den Blutzuckerspiegel senkt
- D) Eine exokrine Pankreasinsuffizienz führt zu einem Diabetes mellitus
- E) Bei Diabetes mellitus kommt es zu einer vermehrten Glukoseaufnahme in peripheres Muskel- und Fettgewebe

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 32

Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Einem Patienten wurde von seinem Hausarzt im Rahmen der medikamentösen Therapie ein selektiver Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer (SSRI, z.B. Citalopram) verordnet. Das spricht am ehesten für eine/ein

- A) vaskuläre Demenz
- B) Manie
- C) depressive Störung
- D) Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
- E) schizophreses Residuum

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 33

Einfachauswahl

Welche Aussage zur Schizophrenie trifft zu?

- A) Ein akuter Krankheitsbeginn ist prognostisch eher günstig
- B) Symptome nach Drogenkonsum haben keine Ähnlichkeit mit Symptomen der Schizophrenie
- C) Mit geduldiger Erklärung kann sich der Patient vom Wahnhalt lösen
- D) Es treten keine kognitiven Defizite auf
- E) Frauen erkranken in der Regel deutlich früher als Männer an einer Schizophrenie

Frage 34

Mehrfachauswahl

Welcher der folgenden Aussagen zum Ikterus des Neugeborenen trifft zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten:

- A) Der Höhepunkt der Hyperbilirubinämie wird beim gesunden Kind etwa 6 Wochen nach der Geburt erreicht
- B) Apathie und Trinkschwäche können ein Hinweis auf hohe Bilirubinwerte sein
- C) Bei sehr hohen Bilirubinwerten besteht die Gefahr einer Bilirubindenzephalopathie
- D) Die Bilirubinerhöhung des Neugeborenen hält meist bis zur 10. Lebenswoche an
- E) Bei Frühgeborenen kommt es nach der Geburt zu keinem Anstieg des Gesamtbilirubins

Frage 35

Aussagenkombination

Welche der folgenden Maßnahmen ist/sind geeignet, um das Risiko einer Thrombose bei Interkontinentalflügen zu vermeiden?

1. Tragen von Kompressionsstrümpfen
 2. Verabreichen von Antikoagulantien
 3. Flüssigkeitszufuhr
 4. Regelmäßige Bewegung der Beine
 5. Einnahme einer Ruheposition während des Fluges und möglichst wenig Änderung der Körperposition
- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
 - B) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
 - C) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - E) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig

Frage 36*Aussagenkombination*

Welche der folgenden Aussagen zur alkoholischen Hautdesinfektion vor der Applikation einer Injektion trifft (treffen) zu?

1. Bei der Desinfektion des Hautareals wird die Zahl der lebensfähigen Keime für gewisse Zeit reduziert
 2. Sie ist eine symbolische Handlung bzw. dient allenfalls der Hautreinigung
 3. Ziel der Desinfektion ist das Abtöten der residenten Hautflora
 4. Sie dient unter anderem der Abwendung vermeidbarer Spritzenabszesse
 5. Die Einwirkzeit spielt für die Wirkung des Desinfektionsmittels keine Rolle
- A) Nur die Aussage 4 ist richtig
 B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig
 C) Nur die Aussagen 1,2 und 5 sind richtig
 D) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
 E) Alle Aussagen sind richtig

Frage 37*Mehrfachauswahl*

Welche der folgenden Aussagen trifft zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten:

Bei der körperlichen Untersuchung erfolgt die Prüfung auf Vorliegen einer oberen Einflusstauung bei Rechtsherzinsuffizienz

- A) an der Vena jugularis externa
 B) an der Arteria carotis interna
 C) an der Arteria radialis
 D) in Kopftiefe
 E) bei erhöhtem Oberkörper

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
 ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 38*Einfachauswahl*

Welche Aussage trifft zu?

Bei schwerer Herzinsuffizienz mit drohendem Lungenödem ist folgende Lagerung angezeigt:

- A) Halbsitzend, Beine tief
 B) Oberkörper tief, Beine hoch, wegen des drohenden kardiogenen Schocks
 C) Stabile Seitenlagerung
 D) Es ist keine besondere Lagerung notwendig
 E) Strikte Flachlagerung aufgrund der pulmonalen Belastung

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
 ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 39*Einfachauswahl*

Welche Aussage trifft zu?

Die Bogengänge des Ohres

- A) leiten den Schall zum Trommelfell
 B) münden in die Ohrtrumpete
 C) leiten über den Nervus accessorius (Hirnnerv XI) ihre Information zum Gehirn
 D) dienen vor allem der Schallwahrnehmung
 E) erfassen Rotationsbewegungen

Frage 40*Einfachauswahl*

Ein Elternpaar kommt mit der 2-jährigen Tochter zu Ihnen. Es berichtet, dass ihre Tochter seit dem Morgen im Rahmen von Schmerzattacken erbreche. Zwischen diesen Attacken sei sie sehr ruhig. Die Eltern äußern im Weiteren den Verdacht, dass die Schmerzen im Bauchbereich zu lokalisieren seien. Vor einigen Tagen habe die Tochter schon einmal unter Durchfall und Erbrechen gelitten. Diese Symptome hätten sich jedoch unter entsprechender Schonkost zügig gebessert.

Bei der Palpation des Abdomens tasten Sie eine feste Struktur im rechten Mittelbauch.

Welche Aussage trifft zu?

- A) Sie empfehlen die Fortführung der Schonkost und lokale Wärme im Bauchbereich
 B) Die Symptome stehen im direkten Zusammenhang mit der Gastroenteritis und werden nach ein paar Tagen abklingen
 C) Sie empfehlen ballaststoffreiche Kost und reichlich Flüssigkeit
 D) Es besteht der Verdacht einer Invagination
 E) Das Kind sollte ein Schmerzmittel bekommen und sich ausruhen

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
 ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 41*Einfachauswahl*

Welche Aussage zum Herz-Kreislauf-System trifft zu?

- A) Bei Patienten mit arterieller Hypertonie ist die primäre Hypertonie (ohne erkennbare Ursache) selten anzutreffen (unter 10%)
 B) Ursache einer orthostatischen Dysregulation kann eine Exsikkose sein
 C) Der arterielle Blutdruck wird üblicherweise in Zentimeter Quecksilbersäule (cmHg) gemessen
 D) Der diastolische Blutdruck kann höher als

- der systolische Blutdruck sein
- E) Die orthostatische Dysregulation geht in der Regel mit stark erhöhten Blutdruckwerten einher

Frage 42

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten:

Häufige Ursachen einer chronischen Niereninsuffizienz sind:

- A) Atemwegsinfekte
- B) Prostatakarzinom
- C) Arterielle Hypertonie
- D) Spannungspneumothorax
- E) Glomerulonephritis

Frage 43

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zigarettenrauchen ist ein Risikofaktor für

1. Erektionsstörungen
2. Kehlkopfkrebs
3. Blasenkrebs
4. Nierenkrebs
5. koronare Herzerkrankung

- A) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 44

Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Ihr Patient hat in Ihrer Praxis akut folgende

Symptome: Verwirrtheit, Eintrübung, Orientierungslosigkeit, Hyperreflexe, feuchte, blasse, kaltschweißige Haut, Schwitzen, Heißhunger, Tachykardie.

Es handelt sich am ehesten um

- A) eine thyreotoxische Krise
- B) einen kardiogenen Schock
- C) einen hypoglykämischen Schock
- D) eine Addison Krise
- E) einen hyperglykämischen Schock

Frage 45

Einfachauswahl

In welches der genannten Gefäße gelangt das Blut normalerweise zuerst, wenn es die linke Herzkammer verlassen hat?

- A) In die Aorta ascendens
- B) In die linke Arteria carotis communis
- C) In den Truncus coeliacus
- D) In die Aorta abdominalis
- E) In den Truncus brachiocephalicus

Frage 46

Mehrfachausagen

Welche der folgenden Aussagen zum Erysipel treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten:

- A) Am häufigsten betroffen sind die Hautfalten (Intertrigines) in den Leisten und Ellenbeugen
- B) Eine mögliche Komplikation ist das Rezidiv mit Lymphstau
- C) Es handelt sich um eine Viruserkrankung
- D) Das Symptom Fieber schließt ein Erysipel weitgehend aus
- E) Als Eintrittspforte kommt eine Tinea pedis (Fußpilz) in Frage

Frage 47

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen zur Wirbelsäule trifft (treffen) zu?

1. Das Iliosakralgelenk (Sacroiliakgelenk) stellt die Verbindung zwischen Darmbein und Kreuzbein dar
2. Die Arteria vertebralis verläuft im mittleren Abschnitt der Halswirbelsäule ventral der Querfortsätze der Wirbel
3. An der Halswirbelsäule ist der 7. Halswirbel am einfachsten aufzufinden
4. Physiologisch besteht im Halswirbelbereich eine Kyphose
5. Ein Rippenbuckel weist auf eine bestehende Skoliose hin

- A) Nur die Aussage 3 ist richtig
- B) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 48

Einfachauswahl

Welche Aussage zur Hyperthyreose trifft zu?

- A) Bei einer Schilddrüsenüberfunktion sind Trijodthyronin (T3) und Thyroxin (T4) im Blut vermindert
- B) Die häufigste Ursache ist eine Hashimoto-

- Thyreoiditis
- C) Eine vermehrte Einnahme von Schilddrüsenhormonen kann Symptome einer Hyperthyreose verursachen
 - D) Bei einer Schilddrüsenautonomie sind in der Szintigraphie sogenannte kalte Knoten charakteristisch
 - E) Es besteht eine Empfehlung zum Aufenthalt in jodhaltiger Meeresluft

Frage 49

Einfachauswahl

Ein Vater kommt mit seinem Kind zu Ihnen. Sie sehen ein Kind, das hoch fiebert und schwer krank wirkt. Sie hören einen inspiratorischen Stridor. Des Weiteren läuft dem Kind der Speichel aus dem Mund. Sie erfahren, dass das Kind bisher nicht geimpft wurde.

Welche Aussage zum weiteren Vorgehen trifft zu?

- A) Sie vermuten eine lebensbedrohliche Erkrankung und rufen sofort den Notarzt
- B) Sie legen das Kind hin und besprechen mit dem Vater ausführlich, dass Impfungen gemäß den Empfehlungen der STIKO wichtig sind
- C) Um einen Fremdkörper im Rachenbereich auszuschließen, führen Sie eine tiefe Racheninspektion unter Zuhilfenahme eines Spatels durch
- D) Die Fiebersenkung ist dringend notwendig, z.B. durch Wadenwickel. Dann wird das Kind auch wieder ruhiger atmen können
- E) Der Vater scheint mit der Situation überfordert. Sie bitten ihn die Mutter zu informieren, da diese im Umgang mit einem kranken Kind sicherer ist

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 50

Einfachauswahl

Welche Aussage zu Keuchhusten (Pertussis) trifft zu?

- A) Auslöser der Erkrankung ist eine Coronavirus
- B) Eine Impfung im Kleinkindalter führt zu einer lebenslangen Immunität
- C) Im katarrhalischen Stadium ist die Ansteckungsfähigkeit am geringsten
- D) Typisch sind stakkatoartige Hustenanfälle mit inspiratorischem Stridor
- E) Für die Erkrankung besteht für Heilpraktiker keine Meldepflicht gemäß des Infektionsschutzgesetzes (IfSG)

Frage 51

Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zur Hygiene zu?

- A) Bei der hygienischen Händedesinfektion ist eine vorgeschaltete Reinigung verpflichtend vorgeschrieben
- B) Eine hygienische Händedesinfektion ist vor und nach jedem Wundkontakt erforderlich
- C) Das Tragen steriler Handschuhe bei invasiven Maßnahmen macht eine Händedesinfektion überflüssig
- D) Vor Haut-/Weichteilpunktionen ist eine Sprühdeseinfektion der Einstichstelle ausreichend
- E) Zur Vermeidung einer Krankheitsübertragung ist die hygienische Händewaschung ebenso wirksam wie die hygienische Händedesinfektion (IfSG)

Frage 52

Einfachauswahl

Welche Aussage trifft zu?

Die Masern sind eine Erkrankung,

- A) die eine geringe Infektiosität aufweist
- B) die erst mit Beginn des Exanthems ansteckend ist
- C) zu deren Übertragung kein direkter Körperkontakt nötig ist
- D) die einen leichten Verlauf hat und die keiner Prophylaxe bedarf
- E) die gut mit Antibiotika therapierbar ist

Frage 53

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen zur Depression treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten:

- A) Eine Behandlungsmöglichkeit ist die kognitive Verhaltenstherapie
- B) Libidosteigerung ist ein Symptom
- C) Sportaktivitäten können die Symptomatik bessern und präventiv wirken
- D) Eine depressive Erkrankung kann nicht ein zweites Mal auftreten
- E) Depressive Erkrankungen gibt es nur bei Erwachsenen

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 54

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Eine 50-jährige Patientin vermutet bei ihrem Vater eine Alzheimer-Krankheit.

Für das Vorliegen einer Demenz bei Alzheimer-Krankheit sprechen am ehesten:

1. Ein plötzlicher Beginn der Symptome
 2. Zunehmende Wortfindungsstörungen
 3. Das Bestehen eines Diabetes mellitus seit über 30 Jahren
 4. Eine zunehmende Desorientierung
 5. Ein chronischer Alkoholmissbrauch
- A) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
B) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
E) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

Frage 55

Einfachauswahl

Welche Aussage zur Anatomie der Lunge trifft zu?

- A) Der rechte Lungenflügel besteht aus zwei Lungenlappen
B) Der linke Lungenflügel besteht aus zwei Lungenlappen
C) Der Pleuraspalt ist beim Gesunden luftgefüllt
D) Die Bronchialarterien transportieren venöses Blut
E) Die Bronchiolen werden durch Knorpelspangen offen gehalten

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 56

Aussagenkombination

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Eine Eosinophilie tritt typischerweise auf bei

1. Wurmerkrankungen
 2. allergischem Asthma bronchiale
 3. Urtikaria
 4. Arzneimittellexanthem
 5. Cushing-Syndrom
- A) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
B) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
E) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

Frage 57

Mehrfachauswahl

Zu Ihnen kommt ein 50-jähriger Patient, der beim Wasserlassen Blut im Urin beobachtet hat. Weiterhin klagt er über Dysurie, insbesondere nach körperlicher Bewegung. Die Nierenlager sind

beidseits bei Ihrer Untersuchung nicht klopfschmerzhaft, Fieber besteht nicht! Die Prostata ist vergrößert.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Der Befund deutet auf eine Pyelonephritis hin
B) Es handelt sich um eine Mikrohämaturie
C) Es kann sich um einen Blasenstein handeln
D) Ein bösartiges Leiden ist ausgeschlossen
E) Im vorliegenden Fall besteht ein erhöhtes Risiko für rezidivierende Harnwegsinfekte

Frage 58

Mehrfachauswahl

Welche der folgenden Aussagen über Viren treffen zu?

Wählen Sie **zwei** Antworten!

- A) Viren sind infektiöse Proteinpartikel ohne Nukleinsäure
B) Viren sind bis auf wenige resistente Stämme erfolgreich mit Breitbandantibiotika zu behandeln
C) Viren sind unter anderem Erreger der Diphtherie
D) Viren benötigen zur Vermehrung lebende Zellen
E) Gegen bestimmte Virusinfektionen ist eine Schutzimpfung möglich

Frage 59

Einfachauswahl

Ein Patient leidet unter den Vollbild einer glutensensitiven Enteropathie (Sprue).

Welches der folgenden Lebensmittel darf er zu sich nehmen?

- A) Vollkornbrot
B) Bier
C) Kartoffeln
D) Weizentoastbrot
E) Dinkelmüsli

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

Frage 60

Aussagenkombination

Welche der folgenden Behandlungsmöglichkeiten bestehen bei einer sozialen Phobie?

1. Kognitive Techniken
2. Gruppentherapie
3. Entspannungsübungen
4. Expositionsübungen
5. Training sozialer Kompetenzen

- A) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
- E) Alle Aussagen sind richtig

ZNH Kempten, Kronenstraße 49, Tel. 0831-21163
 ZNH Ravensburg, Karlstraße 10, Tel. 0751-13752

**Dies sind die offiziellen Lösungen des
 Landratsamtes Ansbach für die Gruppe A**

1	B, E	21	D	41	D
2	B, D	22	A, D	42	C
3	A	23	A	43	D
4	A	24	B	44	C
5	C	25	B, E	45	D
6	A, D	26	E	46	B, E
7	E	27	B	47	C
8	D	28	C, E	48	B
9	C	29	E	49	D
10	C, D	30	A, C	50	C
11	D	31	D	51	A, C
12	A	32	B, E	52	B, C
13	B, E	33	B, C	53	E
14	C	34	C	54	A
15	C	35	B, E	55	C
16	B, D	36	D	56	C
17	A, B	37	D, E	57	A, E
18	B	38	C	58	C
19	A, C	39	D, E	59	B
20	C	40	D	60	C

**Dies sind die offiziellen Lösungen des
 Landratsamtes Ansbach für die Gruppe B**

1	A, C	21	D	41	B
2	B, E	22	B, E	42	C, E
3	B, D	23	A, D	43	E
4	B, E	24	A, C	44	C
5	D	25	B, D	45	A
6	C	26	B, C	46	B, E
7	D	27	D	47	C
8	C	28	A, B	48	C
9	C	29	D, E	49	A
10	C	30	A, D	50	D
11	C	31	C	51	B
12	C	32	C	52	C
13	B, E	33	A	53	A, C
14	C	34	B, C	54	A
15	B	35	E	55	B
16	C	36	B	56	D
17	B, E	37	A, E	57	C, E
18	D	38	A	58	D, E
19	D	39	E	59	C
20	D	40	D	60	E

Wir bedanken uns bei den Kursteilnehmern für die Überlassung des Gedächtnisprotokolls.